

# AUTHENTISCH STÄRKEND GANZHEITLICH

Unsere Qualität in der Aus- und Weiterbildung ist nachweisbar und zertifiziert

- kontinuierliche Zusammenarbeit mit Institutionen und Unternehmen der freien Wirtschaft
- praxisnahe Ausbildung
- erfahrene und qualifizierte Mitarbeitende
- sehr gute Ausbildungserfolge durch eine moderne und innovative Bildungsarbeit

Profitieren Sie von unseren langjährigen Bildungserfolgen



## Anfahrt

**Straßenbahn:** Linie 16 in Richtung "Messegelände" bis Haltestelle „Wiederitzsch Mitte“

**S-Bahn:** Linien S1, S2, S5 oder S5X bis Haltestelle "Bahnhof Leipzig Messe"

**Auto:** über die Delitzscher Landstraße bzw. B2 bis Abfahrt „Wiederitzsch“



## Anschrift

ASG Sachsen mbH, NL Leipzig  
Seehausener Straße 27  
04158 Leipzig

## Ansprechpartner

Herr Michel (Niederlassungsleitung)  
Frau Rost (Bereichsleitung)  
Tel.: 0341 5254 - 0  
Fax: 0341 5254 - 200  
leipzig@asg-sachsen.de



ASG - Anerkannte Schulgesellschaft Sachsen mbH - Niederlassung Leipzig  
Seehausener Straße 27, 04158 Leipzig  
0341 5254-0 | leipzig@asg-sachsen.de

## MODUL 19 EINZELCOACHING UND KONTAKTIERUNG

# MASSNAHME ZUR AKTIVIERUNG UND BERUFLICHEN EINGLIEDERUNG



## MÖGLICHE FÖRDERUNG

Alle Module der Maßnahme sind zertifiziert und förderfähig im Rahmen von SGB II und SGB III. Wir beraten Sie gerne und stellen mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Angebot zusammen.



## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE:

- Entwicklung neuer persönlicher und oder beruflicher Perspektiven
- Vermittlung von Techniken zur Stressprävention/Stressbewältigung
- Methoden der Selbstmotivation und Alltagsorganisation
- Stärkung der individuellen Kompetenzen
- Gesundheitsorientierung
- Vereinbarkeit Beruf und Familie
- Entlastungsgespräche und Krisenintervention
- Hilfestellung bei Lösung multipler psychosozialer Problemlagen
- Vermittlung und Begleitung zu weiterführenden Hilfsangeboten
- Bei Bedarf individuelle Unterstützung im häuslichen Umfeld

# RAHMENDATEN



### Hinweis:

Zulassungszeitraum:  
21.10.2025 - 20.10.2028



### Beginn:

Termin auf Anfrage



### Dauer:

Das Modul umfasst bis zu 320 UE



### Unterrichtsform:

Vollzeit und Teilzeit möglich  
Einzelmaßnahme



### Kosten:

Kostenübernahme durch Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Für Selbstzahler betragen die Kosten je Unterrichtseinheit 57,81 €

